

秦野ビジターセンター 行事報告

自然教室「足もとしっかり 楽しい登山」 2010年12月5日(日) 9:00~16:00



登山の基礎知識・基礎技術を学び、楽しい登山を実践して頂こう！と講義と実技セットの教室を開催しました。

当日は、さわやかな冬晴れのもと、コンパスや地図を片手に大倉高原を目指し、登山道具、疲れない歩き方、ロープワークなど講師下越田氏のユーモアあふれるトークとともに、現場で実践というなんともぜいたくな一日となりました。下越田さん、どうもありがとうございました！



室内講義



いよいよ野外で実践！
地図を広げて、大山の位置確認。



大倉尾根では、登り下りの歩き方もワンポイントアドバイスを受けました。



さあて、どこまで来たかな？
地図で確認。



心拍数を確認するのも、大切。



ロープワーク実習



↑ロープを使って
斜面を下る

ツェルト体験 →



室内に戻って
復習 →



ぜひ今回学んだことを
もとに、安全で楽しい
登山を実践してくださ